

СОГЛАСОВАНО  
На педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «01» апреля 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУДО СШ «Олимп»  
И.А. Кондратьев  
Приказ № 17/0-1 от 03.04.2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ об установлении режима учебно-тренировочных занятий и наполняемости групп в МАУДО СШ «Олимп»

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ "Об Образовании в Российской Федерации", с Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ, санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 20 сентября 2021 г, Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта (Бокс, Лыжные гонки, Футбол), Уставом муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Спортивной школы «Олимп» (далее – Организация).

1.2. Данное Положение является локальным актом, регламентирующим деятельность администрации Организации о порядке комплектования отделений.

1.3. Задачами настоящего Положения являются:

- регламентация условий наполняемости групп;
- порядок зачисления в отделения (группы);
- учет движения учащихся в отделениях (группах);
- координация действий по наполняемости отделений (групп).

### 2. Порядок комплектования отделений (групп).

2.1. Учебный год в Организации начинается 1 сентября.

2.2. Комплектование групп производится согласно государственного (муниципального) задания Администрации г. Апатиты. Формирование групп на программах спортивной подготовки начальной подготовки производится в соответствии с возрастом и физической подготовленностью (ФССП по видам спорта), на общеразвивающих программах - на основании ходатайства тренера-преподавателя.

Зачисление оформляется приказом директора Организации. Дополнительный набор на вакантные места в спортивно-оздоровительные группы (СО) и группы начальной подготовки (НП) вместо выбывших в течение года обучающихся или появления дополнительного контингента возможно в любое время учебного года по ходатайству тренера-преподавателя (при проведении контрольных испытаний согласно возраста и этапа обучения для программ спортивной подготовки) и оформляется приказом по Организации.

2.3. Основными формами образовательного процесса в Организации являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия обучающихся;
- участие в соревнованиях различного ранга, матчевых встречах, учебно-тренировочных мероприятиях;
- обучение по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- инструкторская и судейская практика.



2.4. В Организации устанавливается режим учебно-тренировочной работы, наполняемость групп и требования по физической и технической подготовке по видам спорта:

**Отделение «Лыжные гонки»**

Этап подготовки (программа)	Год обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Минимальное количество учащихся в группе (чел.)	Максимальное количество учебных часов в неделю (час)	Требования по физической, технической подготовке
Спортивно-Оздоровительный (Дополнительная образовательная общеразвивающая)	весь период	6	12	6	выполнение нормативов по ОФП
Начальной Подготовки (дополнительная образовательная спортивной подготовки)	1-й 2-й 3-й	9	12	6 6 8	Приложение № 6 ФССП по лыжным гонкам
Учебно – тренировочный (дополнительная образовательная спортивной подготовки)	1-й 2-й 3-й 4-й 5-й	12	10	10 14 16 16 18	Приложение № 7 ФССП по лыжным гонкам

**Отделение «Футбол»**

Этап подготовки (программа)	Год обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Минимальное количество учащихся в группе (чел.)	Максимальное количество учебных часов в неделю (час)	Требования по физической, технической подготовке
Спортивно-Оздоровительный (Дополнительная образовательная общеразвивающая)	весь период	6	12	6	выполнение нормативов по ОФП
Начальной Подготовки (дополнительная образовательная спортивной подготовки)	1-й 2-й 3-й	7	14	6 8 8	Приложение № 6 ФССП по лыжным гонкам
Учебно – тренировочный (дополнительная образовательная спортивной подготовки)	1-й 2-й 3-й 4-й 5-й	10	12	10 12 12 14 16	Приложение № 7 ФССП по лыжным гонкам

### Отделение «Бокс»

Этап подготовки (программа)	Год обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Минимальное количество учащихся в группе (чел.)	Максимальное количество учебных часов в неделю (час)	Требования по физической, технической подготовке
Спортивно-Оздоровительный (Дополнительная образовательная общеразвивающая)	весь период	6	12	6	выполнение нормативов по ОФП
Начальной Подготовки (дополнительная образовательная спортивной подготовки)	1-й 2-й 3-й	9	10	6 8 8	Приложение № 6 ФССП по лыжным гонкам
Учебно – тренировочный (дополнительная образовательная спортивной подготовки)	1-й 2-й 3-й 4-й 5-й	12	8	10 12 14 16 18	Приложение № 7 ФССП по лыжным гонкам

### Отделение «Горные лыжи»

Этап подготовки	Год обучения	Минимальный возраст для зачисления (лет)	Минимальное количество учащихся в группе (чел.)	Максимальное количество учебных часов в неделю (час)	Требования по физической, технической подготовке
Спортивно-Оздоровительный (дополнительная образовательная общеразвивающая)	весь период	6	12	6	выполнение нормативов по ОФП

2.5. Продолжительность учебно-тренировочных занятий исчисляется в часах:

- на дополнительных образовательных программах спортивной подготовки в астрономических (60 мин.);
- на дополнительных образовательных общеразвивающих программах в академических (45 мин).

2.6. Продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки и спортивно-оздоровительных группах не должна превышать 2-х академических часов, в учебно-тренировочных группах - не более 3-х часов.

2.7. Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), может быть сокращен в зависимости от вида спорта,



региональных, климатических условий, а также от наличия материальной базы и восстановительных средств.

2.8. На спортивно-оздоровительный этап зачисляются как вновь прибывшие дети, так и учащиеся в школе от 6 до 18 лет, которые по каким-либо причинам не имеют возможности в повышении своего спортивного мастерства на программах спортивной подготовки или не являются перспективными в избранном виде спорта, но желают продолжить занятия избранным видом спорта.

2.9. На этап начальной подготовки зачисляются все желающие, прошедшие индивидуальный отбор и не имеющие медицинских противопоказаний, в соответствии с минимальным возрастом, установленным Федеральным стандартом спортивной подготовки для конкретного вида спорта.

2.10. На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются здоровые учащиеся, прошедшие не менее одного года обучения на этапе начальной подготовки и выполнившие требования дополнительной образовательной программы данного этапа обучения, при условии сдачи контрольно-переводных нормативов, соответствующих данному году или этапу обучения.

2.11. В виде исключения допускается зачисление в одну группу обучающихся разных возрастов при условии, что уровень их спортивного мастерства не превышает двух спортивных разрядов. Разница в возрастном диапазоне учащихся в одной группе может составлять не более 2 лет (бокс, лыжные гонки) и 1 года (футбол).

2.12. В отдельных случаях обучающиеся, не прошедшие последовательно обучение по этапам спортивной подготовки и не отвечающие требованиям установленного возраста, по решению педагогического совета могут быть досрочно зачислены в учебно-тренировочные группы при выполнении ими условий, предусмотренных дополнительной образовательной программой для перевода по годам обучения на программах спортивной подготовки:

- обязательной сдачей практического зачета по общей физической подготовке (ОФП) и специальной физической подготовке (СФП), технико-тактической подготовке (ТТП);
- наличие (выполнение) спортивного разряда, спортивного звания по избранному виду спорта (если это предусмотрено в дополнительной образовательной программе данного вида спорта).